

Программа курса

Теоретическая часть

- 1 - Целлюлит. Виды. Причины. Последствия.
- 2 - Анатомия для антицеллюлитного массажа.
- 3 - Противопоказания.
- 4 - Прочие косметические и инструментальные методы коррекции фигуры.
- 5 - Методы продвижения массажиста. Цены, средний чек.

Практическая часть

- 1 - Основные приемы антицеллюлитного массажа.
- 2 - Приемы лимфодренажного и баночного массажа, в процессе курса коррекции фигуры.

В процессе обучения осваиваем правильную постановку рук, распределения веса тела.